



Milí přátelé,

listopad za sebou zanechal nejen holé stromy, ale Martin nám již přivezl i skutečně zimní teploty. Naštěstí konec listopadu věští začátek adventu a to znamená vánoční náladu, kterou v nás vyvolává všudypřítomná vůně cukroví, svařeného vína, chvojí a třpyt ozdob. Koho vánoční nálada ještě nedostihla, doporučujeme cukroví a svařené víno požit...

PROSINCOVÉ AKCE



Vánoční zpívání v lesku zrcadel

11. prosince se v zrcadlové kapli pražského Klementina rozezněl zpěv dětského sboru Coro Piccolo, který doprovázel Josefa Vágnera. Ten nám věnuje již druhý ročník VÁNOČNÍHO BENEFIČNÍHO KONCERTU na podporu WOMEN FOR WOMEN, o. p. s. Koupí vstupenky můžete naši práci podpořit i vy.

ROZRŮSTÁME SE



Adoptuj Marii

19. listopadu přibyl do naší rodiny programů náš nejmladší benjamínek, projekt <https://www.adoptujmarii.cz/>. Naše několikaletá spolupráce se samoživiteli nám přinesla poznání, že finanční rozpočet těchto rodičů je často tak napjatý, že možnost odložit si z něho peníze, které by posléze mohli použít v tomto případě právě na pořízení nového, stabilního bydlení, je pro ně skutečně nereálná. Naším společným cílem tedy je, pomocí příspěvku na kauci, podpořit samoživitele v nalezení stabilního bydlení. Zájemci se na nás mohou obracet pomocí webového formuláře, jako u ostatních našich programů <https://www.adoptujmarii.cz/uploads/02/kauce>.

Takto tedy vznikla vize nového projektu, skrze který můžete samoživitele podpořit i vy, a to příspěvkem na nově založený transparentní účet:

<https://www.rb.cz/povinne-zverejnovane-informace/transparentni-ucty?mvcPath=transactions&accountNumber=888555577>

ROZRŮSTÁME SE



Mostecká pobočka

A rozrůstáme se i na již zajatých kolejích. Do naší pobočky v Mostě jsme na konci listopadu přibrali důležitou posilu zdejšího týmu, a to novou rodinnou konzultantku Bc. Miloradku Popovič. S tím, jak rozkrýváme potřeby lidí na Mostecku, rozšiřuje se nám plán služeb, a je tedy potřeba i šikovných rukou a bystré mysli, které by je poskytovaly.



OBĚDY PRO DĚTI

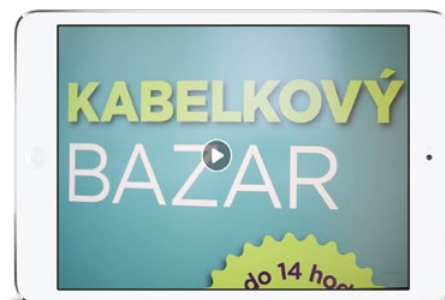


Kabelky našly nový domov

10. listopadu, jak jsme informovali v minulém čísle zpravodaje, se v libereckém OC Forum konal KABELKOVÝ BAZAR, který organizoval Liberecký deník. Ročník byl velice úspěšný a na Obědy pro děti se vybrala neuvěřitelná částka 57 500 Kč. Z toho 18 000 Kč byl výtěžek z aukce. Tato částka poputuje na obědy do škol v Libereckém kraji.

Velkou podporou při pořádání bazaru byli herci libereckého divadla F. X. Šaldy, Jana Hejret Vojtková, Eliška Jansová, Michaela Fojtová, Jan Jedlinský, Pavel Hejret a paní ředitelka divadla Jarmila Levko, která se během dražby zhostila role licitátorky.

Nejen lidé ze široké veřejnosti darovali a nakupovali kabelky, aby podpořili děti, které by bez tohoto, ač zdánlivě nepatrného gesta nemohly se spolužáky zasednout k teplému obědu. I herečka Zlata Adamovská věnovala své kabelky, stejně jako pěvkyně Lívia Obručník Vénosová a manželé Hejretovi, kteří přispěli do dražby kabelkou Prada.





Charitativní trh „pro děti od dětí“

10. listopadu organizace LEAGUE5 pořádala již třetí charitativní trh, na kterém jsme nemohli chybět ani my. Strávili jsme zde nádherné odpoledne, kdy jsme v tvářích dětí, které se staly obchodníky se svým drahocenným pokladem, mohli sledovat napětí, vzrušení a nakonec i radost a uspokojení z dobrého obchodu. To vše pro dobro druhých!

<https://www.facebook.com/league5kidsacademy/videos/1905923906173301/>

Výtěžek, který činil přes **20 000 Kč**, byl určen pro Nadační fond PINK BUBBLE <http://www.pinkbubble.cz/translate/cs/home>, jehož cílem je podporovat onkologicky nemocné nácitileté a mladé dospělé z celé ČR. Tento NF podporuje mladé lidi jak v průběhu léčby této zákeřné nemoci, tak v době zotavování se, ale i dále při návratu zpět do běžného života.



NEDĚLNÍ SETKÁNÍ



Vyhlášení vítězů Kreativní výzvy

4. listopadu jsme se sešli s maminkami a dětmi, abychom vyhlásili vítěze naší první Kreativní výzvy. Téma bylo „Moje zvířátková rodina“ a první místo obsadila devítiletá umělkyně z řad našich dětí s výtvarným dílem na plátně, které nás svými detaily absolutně ohromilo. Za odměnu může chodit naše vítězka s celou svou rodinou, čerpat inspiraci, po celý následující rok do pražské ZOO. Vyhlášení a následné veselí jsme si všichni užili v prolézacím a hopkacím centru Toboga. Naše milá výherkyně, jako vrchol svého letošního tvoření, pro nás a hlavně tedy pro vás, vytvořila návrh na naše PF. Je nádherné, máte se na co těšit.



VZDĚLÁVACÍ PROGRAMY



Úspěšné absolvování programu

26. listopadu jsme úspěšně pogratalovali našim absolventkám vzdělávacího programu The Career Bridge a vyslali je úžasné a připravené bojovat o vysněný pracovní post do víru trhu práce. Zakončení programů je pro nás vždy velmi motivující akt, protože smysl naší práce můžeme spatřit na vlastní oči, což v naší profesi není tak častým jevem.



VZDĚLÁVÁME SE



Co kdyby přišel agresor?

Na tuto otázku jsme hledali odpověď na vzdělávacím kurzu, který 1. 11. pod názvem **Jednání s klientem s agresivním chováním – úvod do problematiky**, pořádala vzdělávací agentura EDUPOL. Ne každý, kdo žádá o přijetí do našeho programu nebo je do našeho programu přijat, vždy zcela ovládá své emoce. O to je toto umění těžší, nacházíte-li se v tak vypjatých situacích jako mnozí z našich klientů. A co dělat, když někdo své chování neovládne a začne se chovat agresivně? Kromě zásad, kterými je dobré se řídit při jednání s agresivním klientem, jsme se dozvěděli i základní věci, jako s jakými druhy agrese se můžeme potkat a jaké jsou jejich příčiny a projevy.



Ženy na právech v Plzni

27. listopadu jsme se rozjeli také my předávat naše moudro. A abychom si nekladli příliš malé cíle, rovnou jsme se vydali na Fakultu právnickou Západočeské univerzity v Plzni. Byli jsme pozváni studentským spolkem Ius Infinitum, z. s., abychom perspektivním studentům práva umožnili vhléd do praxe, kdy se prolíná právo s prací psychosociální, jakožto zajištěním základních životních potřeb a péčí o duši.

Studenti měli možnost nejen poznat, jak pracujeme s klienty v rámci našich programů, ale hlavně také, proč to děláme. Na konkrétních příkladech mohli slyšet, proč je důležitý multioborový přístup k rodině, která zrovna neplní své funkce tak, jak by bylo ideální. Proč je důležité, aby se s matkou pracovalo na jejím pozitivním pohledu do budoucna a zbavení se panického strachu z bývalého partnera, který je otcem jejich dětí, a nestačí pouze získat děti do její péče v opatrovnickém řízení. Proč je v určité chvíli důležitější nechat klienta rozhodnout sám za sebe, i když my jsme přesvědčení o jiném řešení.

Je spousta PROČ a na ně odpovíme mnoha PROTOŽE i v příštím roce, tentokrát kupříkladu na Univerzitě Karlově. A možná, že se s některými studenty setkáme za pár let v oboru jako s kolegy z rodinného či trestního práva.



Jak jsme se učili flow

29. listopadu nás navštívil v prostorách W4W psycholog a kouč, Mgr. Ing. Lukáš Langer. Se svým workshopem WELL-BEING dostal VELKÝ úkol! Na konci roku, přes všechn předvánoční a předzávěrečný shon, vlít nám do žil rádnou dávku pozitivivity a energie a ještě nás naučit to nejdůležitější, jak na to sami. Po vyplnění dotazníku, který nám odpověděl, jaké máme své silné stránky, jsme zjistili, proč jsme všichni tak dobří v tom, co děláme, a tím byl první úkol pana lektora splněn. Poté přišla ta těžší část, naučit se vidět kolem sebe více pozitivních věcí. Protože ony se nám dějí, obklopují nás, jen někdy je přes ty naše stesky, nálady a únavu přehlízíme.

Jen se zkuste na chvíli zastavit a zamyslet a popřemýšlejte o třech věcech, které jste dnes viděli, slyšeli, dělali nebo zažili a cítili jste se u nich dobře.



Lukáš Langer
transpersonální
psycholog a kouč

Chci vám popřát hezké
a klidné Vánoce,
aťy se dařilo v osobním životě
a aťy příští rok byl
opět o něco lepší než tento.
Každý z nás prožívá spoustu
životních rolí a uspět v nich
je náročné, přesto prosím
myslete i na sebe, bez toho,
aťy chom se starali sami o sebe,
to půjde jen velmi těžko.



Za WOMEN FOR WOMEN, o. p. s.
Ivana Tykač, ředitelka